

Неделя вторая

Меню на 25 апреля 2024 г

День недели

четверг

Период: весенне-летний

№сб/р	Наименование блюда	Дети 7-11 лет						Дети 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак

т4/04	Каша рисовая с мол.вязк.	200	17,92	5,15	8,7	34,36	208,02	215	19,26	5,53	9,34	37,23	223,63
334/97	Омлет натуральный	70	31,55	8,34	10,13	1,35	125,55	90	40,57	10,71	13,04	1,74	161,42
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,42	0,26	0,06	15,47	61,11	200/7	5,42	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93
	Итого за прием	527	59,62	17,32	19,33	73,38	503,61	562	69,98	20,07	22,88	76,64	555,09

Обед

ТТК183	С-т картоф.с ламинарией	60	10,07	1,75	3,03	5,76	86,66	100	16,79	2,91	5,05	12,6	144,44
124/04	Щи из св.капус. с карт.,курин.гр.	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58	250/10	25,31	2,54	7,62	12,18	101,48
ТТК164	Котлеты Московские	90	54,47	12,85	10,38	15,96	176,86	100	60,52	14,27	11,53	19,73	196,51
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35	200	13,05	6,12	7,1	32,97	211,83
ТТК 10	Н-к из черноплод.рябины	200	9,68	0	0	19,96	75,85						
685/04	Чай с сахаром							200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	42	3,93	3	0,37	18,65	91,5	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,6
	Итого за прием	842	106,38	26,94	27,56	107,87	754,55	916	124,02	29,83	31,86	114,94	823,81
	Итого за день	1369	166	44,26	46,89	181,25	1258,16	1478	194	49,9	54,74	191,58	1378,9

Директор ГКОУ УР Школы-интернат № 13 Вахрушева М.В. _____

Заведующая производством Лужбина Е.В. _____

Бухгалтер Ижболдина Т.М. _____

