

Неделя вторая

Меню на 25 апреля 2024 г

День недели

четверг

Период: весенне-летний

№сб/р	Наименование блюда	Интернат 7-11 лет						Интернат 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Завтрак													
т4/04	Каша рисовая с мол.вязкая	200	17,92	5,15	8,7	34,36	208,02	215	19,26	5,53	9,34	37,23	223,63
334/87	Омлет натуральный	70	31,55	8,34	10,13	1,35	125,55	90	40,57	10,71	13,04	1,74	161,42
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,42	0,26	0,06	15,47	61,11	200/7	5,42	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93
	Итого за прием	527	59,62	17,32	19,33	73,38	503,61	562	69,98	20,07	22,88	76,64	555,09
Обед													
ТТК183	С-т картоф.с ламинарией	60	10,07	1,75	3,03	5,76	86,66	100	16,79	2,91	5,05	12,6	144,44
124/04	Щи из св.капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
ТТК164	Котлета Московская	90	54,47	12,85	10,38	15,96	176,86	100	60,52	14,27	11,53	19,73	196,51
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35	200	13,05	6,12	7,1	32,97	211,81
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,36	2,57	0,32	15,99	78,43	49	4,63	3,5	0,43	21,76	106,75
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,6
	Итого за прием	836	99,38	26,71	27,56	100,37	724,15	927	114,62	30,67	31,68	119,28	848,21
Полдник													
267/04	Морковная запеканка	70	16,34	1,93	6,06	12,93	114	105	24,51	2,9	9,1	19,4	171
740/04	Шанежка налив.с яйцами	50	7,44	4,5	1,8	23,09	110,5	50	7,44	4,5	1,8	23,09	110,5
ТТК10	Н-к из черноплодн.рябины	200	9,68	0	0	19,96	75,85	200	9,68	0	0	19,96	75,85
	Итого за прием	320	33,46	6,43	7,86	55,98	300,35	355	41,63	7,4	10,9	62,45	357,35
Ужин													
ТТК181	Салат Петровский	60	8,45	1,03	5,82	5,1	75,53	100	14,09	2,31	8,7	8,51	125,88
245/04	Голубцы диетические	108/50	43,56	10,61	8,56	11,57	164	108/50	43,56	10,61	8,56	11,57	164
302/04	Каша перловая вязкая	150	7,57	3,95	4,35	24,01	144,29	200	10,09	5,26	5,8	32,01	192,38
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,58	2,14	0,26	13,32	65,36	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93
	Итого за прием	598	69,51	17,86	19	78,67	545,52	708	79,82	21,88	23,51	98,96	687,53
2-й ужин													
	Печенье затяжное	22	5,83	1,91	3,86	9,47	61,38	33	8,75	2,86	5,79	14,2	92,07
ТТК163	Чай с молоком	200	9,2	1,63	1,3	7,67	54,87	200	9,2	1,63	1,3	7,67	54,87
	Итого за прием	222	15,03	3,54	5,16	17,14	116,25	233	17,95	4,49	7,09	21,87	146,94
	Итого за день	2503	277	71,86	78,91	325,54	2189,88	2785	324	84,51	96,06	379,2	2595,12

Директор ГКОУ УР Школы-интернат № 13 Вахрушева М.В. _____

Заведующая производством Лужбина Е.В. _____

Бухгалтер Ижболдина Т.М. _____