



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"
Вахрушева М. В.



МЕНЮ на 23 февраля 2025 г.

День: воскресенье Неделя: вторая

Возрастная категория:		дети 7-11 лет.						дети 12-18 лет.					
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего					всего	всего			
Завтрак													
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	170	8,34	12,71	34,50	280,32	30,01	220	10,79	16,45	44,65	362,77	38,84
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		505	11,74	13,52	82,85	485,49	59,13	555	14,19	17,26	93,00	567,94	67,96
Обед													
13	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	6,28	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,47
153	Суп с крупой	200	3,42	5,16	14,43	124,62	8,84	250	4,28	6,45	18,04	155,78	11,05
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27	280	18,00	19,34	46,20	448,05	99,48
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62	12,97	180	0,35	0,11	20,55	79,62	12,97
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		730	23,49	25,26	102,90	744,97	117,26	858	27,39	31,29	116,57	871,77	137,71
Полдник													
98	Запеканка морковная с повидлом	70/10	2,15	5,46	19,77	131,51	22,58	90/20	2,79	7,03	29,70	185,45	31,27
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за 'Полдник '		305	4,22	5,68	49,71	257,96	35,26	350	5,93	7,35	66,72	345,48	45,17
Ужин													
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	17,12	14,28	10,58	199,19	57,37	100	19,02	15,87	11,75	221,32	63,74
106-13	Каша перловая вязкая	150	3,99	4,80	23,02	158,21	6,80	230	6,12	7,36	35,30	242,59	10,43
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за 'Ужин '		500	25,20	19,68	67,42	508,75	71,39	600	29,93	23,90	85,58	637,65	82,20
2-ой Ужин													
48В	Булочка "Шишка"	50	3,93	6,01	29,30	165,81	6,07	50	3,93	6,01	29,30	165,81	6,07
645	Кефир	180	4,91	5,07	6,55	95,00	21,89	180	4,91	5,07	6,55	95,00	21,89
Итого за ' 2-ой Ужин '		230	8,84	11,08	35,85	260,82	27,96	230	8,84	11,08	35,85	260,82	27,96
Итого за день		2270	73,49	75,22	338,73	2257,99	311,00	2593	86,28	90,88	397,71	2683,66	361,00

Заведующая производством Лужбина Е.В.