



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"

Вахрушева М. В.



## МЕНЮ на 22 февраля 2025 г.

День: суббота Неделя: вторая

Возрастная категория:		дети 7-11 лет.						дети 12-18 лет.					
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего					всего	всего			
<b>Завтрак</b>													
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	10,92	40,40	282,74	27,87						
гтк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00	56	8,97	13,65	50,50	353,43	34,84
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
гтк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>16,49</b>	<b>20,12</b>	<b>98,19</b>	<b>687,39</b>	<b>67,69</b>	<b>550</b>	<b>18,28</b>	<b>22,85</b>	<b>108,29</b>	<b>758,07</b>	<b>74,66</b>
<b>Обед</b>													
30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18						
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
156В	Шницель "Любительский" (гов, кур)	90	15,21	15,21	12,25	217,85	69,95	100	16,90	16,90	13,61	262,06	77,72
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38	200	3,01	3,96	31,59	174,53	15,17
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61	7,98	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
гтк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
гтк	Хлеб ржаной	19	1,18	0,20	7,21	33,58	1,42	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>719</b>	<b>23,62</b>	<b>27,65</b>	<b>89,41</b>	<b>659,85</b>	<b>105,79</b>	<b>800</b>	<b>26,62</b>	<b>25,98</b>	<b>104,01</b>	<b>732,52</b>	<b>110,97</b>
<b>Полдник</b>													
30	Винегрет овощной							90	1,16	8,05	7,49	104,74955	13,77
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	65	6,87	8,10	3,17	79,34	22,09	50	5,28	6,23	2,44	61,03	16,99
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,9397	8,50	180	0,08	0,08	21,99	84,55	7,65
гтк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
<b>Итого за 'Полдник '</b>		<b>300</b>	<b>9,46</b>	<b>8,44</b>	<b>44,11</b>	<b>251,65</b>	<b>33,42</b>	<b>350</b>	<b>8,66</b>	<b>14,57</b>	<b>46,06</b>	<b>317,50</b>	<b>40,84</b>
<b>Ужин</b>													
гтк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	240	15,46	13,73	23,06	234,76	79,24	330	22,56	18,88	31,71	362,80	108,86
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
гтк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
гтк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
<b>Итого за 'Ужин '</b>		<b>500</b>	<b>19,61</b>	<b>14,34</b>	<b>61,74</b>	<b>405,84</b>	<b>89,91</b>	<b>600</b>	<b>27,42</b>	<b>19,56</b>	<b>75,10</b>	<b>556,27</b>	<b>120,34</b>
<b>2-ой Ужин</b>													
687	Пирожки печеные с картофелем	50	4,18	4,72	22,60	151,76	6,50	50	4,18	4,72	22,60	151,76	6,50
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69
<b>Итого за '2-ой Ужин '</b>		<b>230</b>	<b>4,76</b>	<b>4,94</b>	<b>42,49</b>	<b>227,79</b>	<b>14,19</b>	<b>230</b>	<b>4,76</b>	<b>4,94</b>	<b>42,49</b>	<b>227,79</b>	<b>14,19</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2249</b>	<b>73,94</b>	<b>75,49</b>	<b>335,94</b>	<b>2232,51</b>	<b>311,00</b>	<b>2530</b>	<b>85,74</b>	<b>87,90</b>	<b>375,95</b>	<b>2592,14</b>	<b>361,00</b>

Заведующая производством Лужбина Е.В.