



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"
Вахрушева М. В.



МЕНЮ на 20 мая 2025 г.

День: вторник Неделя: вторая

Возрастная категория: дети 7-11 лет								дети 12-18 лет.					
Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак													
123-08	Каша ячневая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	7,54	11,87	22,62	256,88	34,26	250	9,28	14,23	30,50	305,81	40,75
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Печенье для детского питания	50	1,86	2,76	8,00	77,76	14,35	50	1,86	2,76	8,00	77,76	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,34	22,63	107,48	4,27	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		508	16,13	16,03	67,94	512,58	68,70	550	18,01	18,40	76,76	565,99	75,37
Обед													
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93	100	2,85	9,68	8,32	130,48	19,89
47	Суп картофельный с бобовыми	200	5,06	3,96	26,98	145,76	8,74	250	6,33	4,15	33,73	182,20	10,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	264,47	64,60	100	14,11	12,68	25,21	273,80	71,75
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	20,56	159,77	25,72	180	2,94	5,00	24,67	191,72	30,86
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42
Итого за 'Обед '		755	25,75	27,45	107,59	793,16	118,30	895	30,77	32,12	129,01	945,47	141,63
Итого за день		1263	41,88	43,48	175,53	1305,74	187,00	1445	48,78	50,52	205,77	1511,45	217,00

Заведующая производством :Лужбина Е.В.