



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"
Вахрушева М. В.



МЕНЮ на 20 мая 2025 г.

День: вторник Неделя: вторая

Возрастная категория:								дети 7-14 лет.							дети 12-18 лет.						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы- ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб								
			всего	всего		всего			всего												
Завтрак																					
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	10,92	40,40	282,74	32,60	250	8,98	13,65	50,50	353,43	40,75								
274	Манник на сметане со сгущенным молоком	50/10	3,32	5,93	20,41	206,72	18,67	50/10	3,32	5,93	20,41	206,72	18,67								
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61								
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,18								
Итого за 'Завтрак '		500	14,90	18,71	91,01	642,50	63,44	557	17,19	21,49	104,40	728,87	72,21								
Обед																					
47	Суп картофельный с бобовыми	200	6,06	3,96	16,98	115,76	8,74	250	7,58	4,95	21,23	144,70	10,93								
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,69	17,40	12,20	254,47	64,60	100	15,21	19,33	13,55	282,74	71,75								
87-13	Рагу из овощей	150	5,45	4,50	17,56	116,77	25,72	180	6,54	5,40	21,07	140,12	30,86								
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94	9,00	200	0,09	0,09	24,44	93,94	9,00								
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56								
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42								
Итого за 'Обед '		700	29,29	26,48	96,70	701,12	113,15	800	34,14	30,37	110,53	804,08	128,52								
Полдник																					
116В	Салат "Заря"	70	2,00	7,06	5,82	91,33	13,92	110	3,14	11,09	9,15	143,52	21,88								
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	10,78	200	0,19	0,04	15,68	60,76	10,78								
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56								
Итого за 'Полдник '		300	4,33	7,31	35,64	219,27	27,37	350	6,19	11,41	43,69	293,85	36,22								
Ужин																					
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	17,61	15,36	252,34	65,56	105	15,09	20,55	17,93	294,40	76,53								
106-13	Каша пшенная вязкая	170	4,70	4,34	27,61	167,94	11,25	230	6,36	5,88	37,35	227,22	15,22								
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11								
тгк	Хлеб пшеничный							25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23								
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	3,39	40	2,48	0,42	15,18	70,69	3,23								
Итого за 'Ужин '		502	20,49	22,45	72,98	550,11	86,31	600	25,96	27,08	96,30	703,89	103,32								
2-ой Ужин																					
283-13	Ватрушка с картофелем	70	4,83	7,01	27,47	154,14	13,04	70	4,83	7,01	27,47	154,14	13,04								
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69								
Итого за '2-ой Ужин '		250	5,41	7,23	47,36	230,17	20,73	250	5,41	7,23	47,36	230,17	20,73								
Итого за день		2252	74,42	82,18	343,68	2343,18	311,00	2557	88,90	97,59	402,27	2760,86	361,00								

Заведующая производством: Лужбина Е.В.