



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"
Вахрушева М. В.

МЕНЮ на 20 апреля 2025 г.

День: воскресенье Неделя: первая

День: воскресенье / Неделя: первая /													
Возрастная категория:								дети 12-18 лет.					
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-	ЭЦ,	Цена, руб	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ,	Цена, руб
			всего	всего	воды, г	ккал			г всего	г всего	воды, г	ккал	
Завтрак													
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	41,48	250	11,20	15,99	54,23	402,83	51,90
109В	Флан творожный с молоком сгущенным	40/5	4,87	7,01	9,28	110,47	28,61	40/5	4,87	7,01	9,28	110,47	28,61
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,90	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,90
Итого за 'Завтрак '		500	18,08	20,26	95,15	620,88	82,02	550	20,32	23,46	106,00	701,44	92,44
Обед													
48	Суп крестьянский с крупой	200	1,63	4,91	11,54	95,29	12,28	250	2,04	6,14	14,43	119,11	15,35
80/1	Котлета "Геркулес" (гов,свин)	90	13,79	20,82	8,25	273,80	71,08	100	15,32	23,13	9,17	304,22	78,98
76-13	Картофель отварной	150	2,89	3,62	24,53	141,03	25,22	180	3,47	4,34	29,44	169,24	30,27
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,42	40	2,48	0,43	15,17	70,69	3,23
Итого за 'Обед '		700	22,52	29,89	83,26	681,55	119,42	800	25,66	34,26	95,76	781,67	136,25
Полдник													
30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,93	110	1,43	9,83	9,15	128,03	18,21
261/5	Чай с повидлом	180/20	0,13	0,01	12,05	46,2471	6,51	180/20	0,13	0,01	12,05	46,25	6,51
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Полдник '		300	3,77	5,65	35,90	205,65	20,00	350	4,42	10,12	40,06	263,84	28,28
Ужин													
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	16,13	12,90	9,03	160,97	53,76	110	20,71	15,77	11,04	226,74	65,64
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	5,86	3,88	36,02	203,40	11,54	230	7,48	4,95	46,03	259,90	14,75
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Ужин '		517	25,39	17,23	79,44	515,77	75,43	580	31,10	21,12	88,16	622,37	89,90
2-ой Ужин													
766В	Сдоба обыкновенная	50	3,93	2,58	27,82	149,43	6,44	50	3,93	2,58	27,82	149,43	6,44
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69
Итого за '2-ой Ужин '		230	4,51	2,80	47,71	225,46	14,13	230	4,51	2,80	47,71	225,46	14,13
Итого за день		2247	74,27	75,83	341,46	2249,31	311,00	2510	86,01	91,76	377,68	2594,79	361,00

Заведующая производством: Лужбина Е.В.