

Неделя первая

Меню на 19 мая 2024 г

День недели

воскресенье

Период: весенне-летний

№сб/р/г	Наименование блюда	Интернат 7-11 лет						Интернат 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
	Завтрак												
т4/04	Каша манная молочная	150/10	24,96	11,62	14,43	33,13	285,15	200/15	35,2	15,61	19,39	40,51	383,17
ТТК77	Дес. фр. "Яблоки с сахаром"	70	12,33	0,59	0,22	9,49	52,16	70	12,33	0,59	0,22	9,49	52,16
738/04	Пирожок печ.с морковью	70	7,35	4,01	2,33	20,63	139,06	75	8,31	4,3	2,5	22,1	149
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Итого за прием	500	47,89	16,42	17,03	78,37	534,89	560	59,09	20,7	22,16	87,22	642,85
	Обед												
45/04	С-т из квашенной капусты	60	9,83	0,94	3	5,97	53,01	100	16,39	1,57	5	9,96	88,36
148/04	Суп-лапша домаш.с кур .гр.	250/12,5	24,71	3,72	6,7	10,04	149,09	250/12,5	24,71	3,72	6,7	10,04	149,09
719/04	Пельмени отварн.с масл.слив.	200/5	74,8	18,81	11,55	32,89	308,5	230/5	85,16	21,56	13,24	37,7	353,64
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,62	2	0,24	12,43	61	35	3,27	2,5	0,31	15,54	76,26
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,6	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за прием	775,5	121,03	26,82	21,69	92,35	700,54	857,5	139,03	31,01	25,5	105,85	804,44
	Полдник												
ТТК185	С-т картофельн.с кукурузой	65	12,75	0,93	3,57	6,27	59,98	80	15,67	1,14	4,39	7,71	73,81
ТТК30	Плюшка Новомосковская	50	5,15	4,5	4,25	30,6	133	50	5,15	4,5	4,25	30,6	133
699/04	Напиток из мандаринов	200	8,56	0,1	0,3	25,1	97	200	8,56	0,1	0,3	25,1	97
	Итого за прием	315	26,46	5,53	8,12	61,97	289,98	330	29,38	5,74	8,94	63,41	303,81
	Ужин												
612/04	Маринад овощной с томатом	60	8,04	0,88	2,58	4,64	109,08	100	13,4	1,5	9,07	11,06	127,77
170/04у	Битки Удмуртские	90	35,78	10,93	7,52	7,63	142	100	39,75	12,15	8,36	8,48	157,76
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	30	2,58	1,83	0,29	9,53	48,9	50	4,3	3,05	0,48	15,88	81,5
	Итого за прием	530	68,78	17,08	15,85	60,74	514,04	630	83,66	20,79	24,45	79,13	612,19
	2-й ужин												
738/04	Пирожок печ.с картофелем	40	3,64	2,52	1,88	8,96	67,6	40	3,64	2,52	1,88	8,96	67,6
ТТК163	Чай с молоком	200	9,2	1,65	1,3	17,52	84,84	200	9,2	1,65	1,3	17,52	84,84
	Итого за прием	240	12,84	4,17	3,18	26,48	152,44	240	12,84	4,17	3,18	26,48	152,44
	Итого за день	2360,5	277	70,02	65,87	319,91	2191,89	2617,5	324	82,41	84,23	362,09	2515,73

Директор ГКОУ УР Школы - интернат №13 Вахрушева М.В.

Заведующая производством Лужбина Е.В.

Бухгалтер Ижболдина Т.М.

