

Меню на 18 мая 2024 г

Неделя первая

День недели

суббота

Период: весенне-летний

№сб/р	Наименование блюда	Интернат 7-11 лет						Интернат 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево.	Ккал	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Завтрак													
160/04	Суп молочн.с макар.издел.	250	19,35	6,71	10,98	12,6	182,5	250	19,35	9,84	9,04	22,69	177,98
726/04	Блины с повидлом	100/20	9,72	8,49	4,77	39,28	228,98	130/20	11,18	10,79	11,37	48,9	301,5
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Итого за прием	570	32,32	15,40	15,8	67	470	600	33,78	20,83	20,46	86,71	538

Обед													
ТТК 75	Дес.фр."Яблоки с сахаром"	100	17,61	0,34	0,32	18,58	74,52	100	17,61	0,34	0,32	18,58	74,52
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,4	2,76	8,3	10,98	99,94	250	16,4	2,76	8,3	10,98	99,94
494/97	Голубцы с мясом и рисом	158	47,4	7,45	8,3	10,59	115,24	158	47,4	7,45	8,3	10,59	115,24
330/04	Бобовые отварные с маслом	160	11,99	14,25	6,11	45,3	283,41	200	14,98	19,14	7,64	56,63	354,26
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,53	2,64	0,33	16,43	80,61	41	3,91	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за прием	930	102,33	29,17	23,65	124,94	752,99	974	105,7	34,35	25,21	138,05	832,55

Полдник													
357/04	Вареники с tvor.по-дом.со сметаной							110	37,94	15,5	5,1	22,7	202
№25/04	С-т Степной из разн.овощей	75	11,04	1,08	2,89	4,79	35,1						
ТТК28	Сдоба с повидлом	50	5,87	3,25	1,7	28,35	145,5	50	5,87	3,25	1,7	28,35	145,5
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0	19,96	78,33	200	12,42	0,62	0	19,96	78,33
	Итого за прием	325	29,33	4,95	4,59	53,1	258,93	360	56,23	19,37	6,8	71,01	425,83

Ужин													
ТТК106	С-т картоф.с зеленым горошком	60	11,84	1,98	6,12	6	89,4	100	19,73	3,3	10,2	10	149
302/04	Каша гречневая вязкая	200	13,05	6,12	7,1	23,52	211,82	200	13,05	6,12	7,1	23,52	211,82
ТТК167	Колбаски "Детские" отварные	90	50,92	8,26	9,8	1,64	204,69	100	56,58	11,28	19,36	1,64	225,69
ТТК177	Н-к из св.яблок и мандаринов	200	11,84	0,2	0,1	23	92	200	11,84	0,2	0,1	23	92
	Хлеб Дарницкий	30	2,58	1,83	0,29	9,53	48,9	50	4,3	3,06	0,48	15,88	81,5
	Итого за прием	580	90,23	18,39	23,41	63,69	646,81	650	105,5	23,96	37,24	74,04	760,01

2-й ужин													
	Печенье затяжное	22	5,83	1,77	3,87	10,2	67	22	5,83	1,77	3,87	10,2	67
698/04	Кефир	180	16,96	5,08	0,08	6,55	50,5	180	16,96	5,08	0,08	6,55	50,5
	Итого за прием	202	22,79	6,85	3,95	16,75	117,5	202	22,79	6,85	3,95	16,75	117,5
	Итого за день	2607	277	74,76	71,4	325,48	2246,23	2786	324	105,36	93,66	386,56	2673,89

Директор ГКОУ УР Школы - интернат №13 Вахрушева М.В.

Заведующая производством Лужбина Е.В.

Бухгалтер Ижболдина Т.М.

