



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 13"
Вахрушева М. В.



МЕНЮ на 8 февраля 2025 г.

День: суббота Неделя: вторая

Возрастная категория:		дети 7-11 лет.						дети 12-18 лет.					
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего						всего	всего		
Завтрак													
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	10,92	40,40	282,74	27,87	250	8,97	13,65	50,50	353,43	34,84
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	16,49	20,12	98,19	687,39	67,69	550	18,28	22,85	108,29	758,07	74,66
Обед													
30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18						
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	15,21	12,25	217,85	69,95	100	16,90	16,90	13,61	262,06	77,72
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38	200	3,01	3,96	31,59	174,53	15,17
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61	7,98	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	19	1,18	0,20	7,21	33,58	1,42	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		719	23,62	27,65	89,41	659,85	105,79	800	26,62	25,98	104,01	732,52	110,97
Полдник													
30	Винегрет овощной							90	1,16	8,05	7,49	104,74955	13,77
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	65	6,87	8,10	3,17	79,34	22,09	50	5,28	6,23	2,44	61,03	16,99
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,9397	8,50	180	0,08	0,08	21,99	84,55	7,65
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Итого за 'Полдник '		300	9,46	8,44	44,11	251,65	33,42	350	8,66	14,57	46,06	317,50	40,84
Ужин													
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	240	15,46	13,73	23,06	234,76	79,24	330	22,56	18,88	31,71	362,80	108,86
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за 'Ужин '		500	19,61	14,34	61,74	405,84	89,91	600	27,42	19,56	75,10	556,27	120,34
2-ой Ужин													
687	Пирожки печеные с картофелем	50	4,18	4,72	22,60	151,76	6,50	50	4,18	4,72	22,60	151,76	6,50
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69	180	0,58	0,22	19,89	76,03	7,69
Итого за '2-ой Ужин '		230	4,76	4,94	42,49	227,79	14,19	230	4,76	4,94	42,49	227,79	14,19
Итого за день		2249	73,94	75,49	335,94	2232,51	311,00	2530	85,74	87,90	375,95	2592,14	361,00

Заведующая производством Лужбина Е.В.