

Меню на 6 мая 2024 г

Неделя вторая

День недели

понедельник

Период: весенне-летний

№сб/р	Наименование блюда	Интернат 7-11 лет						Интернат 12-18 лет					
		Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
	Завтрак												
т4/04	Каша Геркулес с молок.вязкая	200	20,15	6,51	7,28	30,19	217,21	215	21,66	7	7,82	32,45	233,5
334/97	Омлет натуральный	50	22,54	5,95	7,94	0,97	89,68	85	38,31	10,12	12,32	1,64	152,45
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93	50	4,73	3,57	0,44	22,2	108,93
	Итого за прием	500	50,67	16,23	15,71	68,48	474,34	550	67,95	20,89	20,63	71,41	553,4
	Обед												
ТТК181	Салат Петровский	60	8,45	1,03	5,82	5,1	75,53	100	14,09	2,31	8,7	8,51	125,88
56/08	Суп из овощей	200	13,73	1,55	3,09	15,22	70,55	250	17,16	2,33	3,56	19,02	88,19
ТТК143	Колобки куриные	140	62,6	12,34	12,88	9,4	237,91	140	62,6	12,34	12,88	9,4	237,91
302/04	Каша пшениная вязкая	150	8,45	4,2	5,19	25,41	164,72	200	11,26	6	6,52	33,88	219,63
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,88	2,14	0,26	13,32	65,36	34	3,2	2,43	0,3	15,1	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,6	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за прием	805	105,18	22,61	27,44	99,47	743,01	921	117,81	27,07	32,21	118,52	882,77
	Полдник												
ТТК30	Плюшка Новомосковская	40	4,12	5,67	5,9	17,57	147	50	5,15	7,09	7,38	21,95	183,74
ТТК75	Дес. фр. "Яблоки с сахаром"	50	8,81	0,42	0,16	6,78	37,26	50	8,81	0,42	0,16	6,78	37,26
699/04	Напиток апельсиновый	180	7,29	0,12	0,03	22,92	87,8	200	8,1	0,13	0,03	25,47	97,56
	Итого за прием	270	20,22	6,21	6,09	47,27	272,06	300	22,06	7,64	7,57	54,2	318,56
	Ужин												
52/04	Салат картофельный	60	5,12	0,8	2,21	6,86	52,28	100	8,53	1,64	3,28	12,43	94,13
482/04	Запеканка из печени с рисом	90	53,28	8,51	8,76	4,63	193,42	100	59,2	8,51	8,76	4,63	193,42
601/04	Соус сметанный с томатом	30	3,76	0,68	2,47	3,16	37,72	50	6,26	1,13	4,12	5,27	62,86
516/04	Макаронные изд. отварные	150	11,4	5,8	5,01	28,57	222,09	180	13,68	6,96	6,02	34,28	266,51
685/04	Чай с сахаром	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52	200	3,25	0,2	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	30	2,58	1,83	0,29	9,53	48,89	43	3,72	2,62	0,42	13,66	70,07
	Итого за прием	560	79,39	17,82	18,79	67,87	612,92	673	94,64	21,06	22,65	85,39	745,51
	2-й ужин												
ТТК48	Булочка Шишка	40	4,58	1,55	1,5	7,16	57,97	40	4,58	1,55	1,5	7,16	57,97
698/04	Кефир	180	16,96	5,04	0,09	6,57	50,4	180	16,96	5,04	0,09	6,57	50,4
	Итого за прием	220	21,54	6,59	1,59	13,73	108,37	220	21,54	6,59	1,59	13,73	108,37
	Итого за день	2355	277	69,46	69,62	296,82	2210,7	2664	324	83,25	84,65	343,25	2608,61

Директор ГКОУ УР Школы - интернат № 13 Вахрушева М.В. _____

Заведующая производством Лужбина Е.В. _____

Бухгалтер Ижболдина Т.М. _____